

## KATA PENGANTAR

Dengan segenap dan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia Nya yang selalu menyertai penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Efektivitas Diafragma Breathing Exercise Terhadap Keseimbangan Pada Lansia”**. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana S-1 Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan yang berharga ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Wahyuddin, M.Sc, Ph.D., Ftr. selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi ini.
2. Ibu Miranti Yolanda Anggita, Ftr., M.Fis., Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Muthiah Munawarah, Ftr., M.Fis., selaku pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu dan memberikan banyak bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi akhir.
4. Bapak Abdurrazyid, Ftr., M.Fis., selaku pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu dan memberikan banyak bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi akhir.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Fisioterapi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat berguna selama menempuh studi di Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
6. Kepada kedua orang tua, kakak-kakak, dan keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, dan semangat yang begitu luar biasa.
7. Kepada sahabat, serta teman-teman seperjuangan Fisioterapi angkatan 2017 serta kepada seluruh pihak yang ikut terlibat, yang telah membantu penyusunan proposal dan memberikan warna dalam proses penulisan Skripsi.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, oleh karena itu semua kritik dan saran yang membangun dari pembaca senantiasa akan diterima guna memperbaiki dan mengembangkan penelitian ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti selanjutnya dan juga bagi pembaca serta dapat menambah ilmu pengetahuan.

Jakarta, 20 Juni 2021

